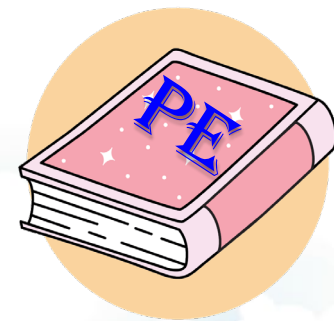




# 體育圖書推介



為增加學生的體育活動知識，  
以及培養他們的閱讀興趣和習慣，  
FMLC網絡學校推介下列與體育相  
關的圖書，供大家參考。



體育科基礎活動學習社群





# 體育圖書推介



◆ 教師好書推介

◆ 學校推介書目

◆ 香港閱讀城【體育圖書】推介

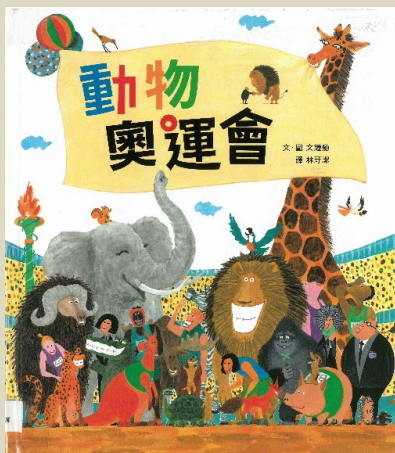


體育科基礎活動學習社群





# 教師好書推介



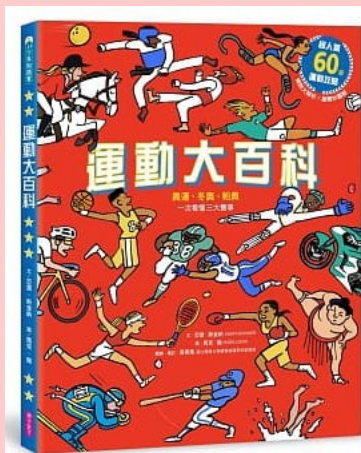
負責教師/分享同學：  
聖公會聖約瑟小學  
林鳳儀老師、楊慧瑩同學、  
黃曉寧同學



分享影片

answer

延伸問答活動



分享教師：  
聖公會聖約瑟小學  
吳穎雯老師



分享影片

answer

延伸問答活動



負責教師/分享同學：  
聖公會聖約瑟小學  
林國華老師、陳琛悅同學、  
梁善怡同學



分享影片

answer

延伸問答活動



# 教師好書推介



分享教師：  
聖公會聖約瑟小學  
馮清嬌老師



分享影片

answer

延伸問答活動



分享教師：  
聖公會聖約瑟小學  
鄧子健老師



分享影片

answer

延伸問答活動



分享教師：  
聖公會聖約瑟小學  
李俊康老師



分享影片

answer

延伸問答活動



# 教師好書推介



分享教師：  
聖公會聖約瑟小學  
邱剛奇老師



分享影片



延伸問答活動



分享教師：  
聖公會嘉福榮真小學  
鄒文耀老師



分享影片



分享影片



分享教師：  
聖公會嘉福榮真小學  
劉天慧老師





# 教師好書推介



分享教師：  
聖公會馬鞍山主風小學  
金柏翰老師



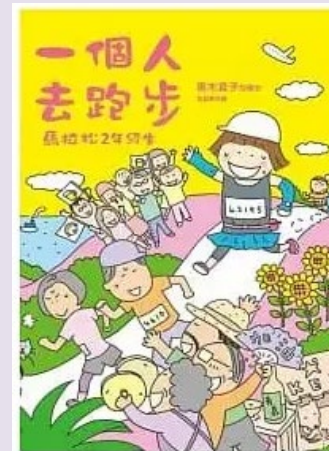
分享影片



分享學校：  
香海正覺蓮社佛教  
陳式宏學校



分享影片



分享學校：  
仁濟醫院何式南小學  
鄭詩穎老師



分享影片



體育科基礎活動學習社群



下一頁

返回目錄



# 學校推介書目一覽



- ◆ 聖公會聖約瑟小學
- ◆ 基督教宣道會宣基小學
- ◆ 浸信會沙田圍呂明才小學
- ◆ 聖公會嘉福榮真小學
- ◆ 香海正覺蓮社佛教陳式宏學校
- ◆ 聖公會馬鞍山主風小學
- ◆ 福德學社小學
- ◆ 將軍澳循道衛理小學
- ◆ 仁濟醫院何式南小學



[返回目錄](#)

書名	出版社	作者	出版年份	出版地
1 奧運(台灣第一本奧運主題繪本)	聯經	陳又凌	2020年	台灣
2 追著奧運看世界：從雅典、北京到倫敦	白象文化	詹鈞智	2016年	台灣
3 奧運奇趣異聞錄	中華教育	陳一冰	2018年	香港
4 天婦羅奧運會	三民	野志明加	2019年	台灣
5 呱呱奧運會	東方	大原悦子	2018年	台灣
6 國家地理兒童百科：足球	大石國際文化	布雷克·霍維	2015年	台灣
7 圖解世界足球百科	新雅	偉倫編輯室	2018年	香港
8 世界盃50巨星	台灣東販	傑拉德	2018年	台灣
9 足球芝道：我是女裁判Gigi!	非凡	羅碧芝	2018年	香港
10 給孩子的運動全百科	新雅	羅睿琪	2020年	香港
11 環遊世界運動之旅	閣林	達柯編輯群	2018年	台灣
12 發現運動大歷史	木馬文化	克斯多福·李歐德	2017年	台灣



體育科基礎活動學習社群



下一頁



	書名	出版社	作者	出版年份	出版地
13	運動迷宮：從田徑場到游泳，60項運動大挑戰	小天下	香川元太郎	2020年	台灣
14	神奇樹屋16勇闖古奧運	小天下	瑪麗·波·奧斯本	2019年	台灣
15	Peppa Pig粉紅豬小妹：運動會	小熊	奈維爾·艾斯特力馬克·貝克	2015年	台灣
16	萌萌與他的恐龍朋友2：恐龍小學運動會	小光點	張元綺	2018年	台灣
17	預備 開始!	台灣東方	中垣愉孝	2015年	台灣
18	蔬菜運動會	維京	石津千尋	2013年	台灣
19	瓢蟲運動會	韋伯	希多·凡·荷納賀頓	2015年	台灣
20	你是一隻獅子! 跟著動物們一起做運動	親子天下	俞泰恩	2012年	台灣
21	逆轉勝! 森林棒球隊	小魯文化	北海道日本火腿鬥士弓中隊選手會	2018年	台灣
22	71隻小羊踢足球	采實文化	巴布羅·艾爾伯	2018年	台灣
23	蟲蟲盃足球大賽	遠流	近藤薰美子	2008年	台灣
24	運動大百科：奧運、冬奧、帕奧一次看懂三大賽事	親子天下	亞當·斯金納	2020年	台灣

	書名	出版社	作者	出版年份	出版地
25	運動吧！豬國王	世一	晴天	2015年	台灣
26	奧運大挑戰1：拳擊和舉重	新雅	張可兒	2008年	香港
27	奧運大挑戰2：射擊和劍擊	新雅	張可兒	2008年	香港
28	奧運大挑戰3：高低槓和跳馬	新雅	張可兒	2008年	香港
29	奧運大挑戰4：短跑和跨欄	新雅	張可兒	2008年	香港
30	奧運大挑戰5：游泳和韻律泳	新雅	張可兒	2008年	香港
31	奧運大挑戰6：跳高和跳遠	新雅	張可兒	2008年	香港
32	前進奧運：奧運的傳說	啟思	毛治平、蔡景滂	2004年	台灣
33	前進奧運：趣事一籬筐	啟思	毛治平、蔡景滂	2004年	台灣
34	前進奧運：我愛吉祥物	啟思	毛治平、蔡景滂	2004年	台灣
35	前進奧運：五環與聖火	啟思	毛治平、蔡景滂	2004年	台灣
36	前進奧運：閃亮的金牌	啟思	毛治平、蔡景滂	2004年	台灣



體育科基礎活動學習社群



下一頁

	書名	出版社	作者	出版年份	出版地
37	來吧！學習跆拳道	萬里機構·明華	郭麗眉(編)	2005年	香港
38	蛙泳技術圖解	和平圖書	溫宇紅、李文靜	2006年	台灣
39	捷泳(自由泳)技術圖解	和平圖書	溫宇紅、李文靜	2006年	台灣
40	圖解體操入門	萬里機構·明天	阿部和雄	1993年	香港
41	看漫畫輕鬆學游泳！(7位頂尖選手鼓勵兒童游泳讓身心靈成長)	風車圖書	西東社編集部(編)	2018年	台灣
42	運動全百科	台灣東方	Henri Garcia等	1999年	台灣
43	大腳丫跳芭蕾	台灣東方	艾美·楊	2006年	台灣
44	朱瑞福的游泳課	親子天下	賴曉妍、賴馬	2018年	台灣
45	圖解籃球全攻略	萬里機構·萬里	王碩、牛雪彤	2018年	香港
46	圖解乒乓球全攻略	萬里機構·萬里	那鐸、灌木體育編輯組	2018年	香港
47	圖解足球全攻略	萬里機構·萬里	杜文達、劉紅偉、王萌	2018年	香港
48	圖解羽毛球全攻略	萬里機構·萬里	張曦、牛雪彤	2018年	香港



書名	出版社	作者	出版年份	出版地
49 我的第一本單車書	萬里機構·萬里	陳啟明、容樹恒等編	2016年	香港
50 運動小百科	幼福	幼福編輯部	2016年	台灣
51 羽毛球基礎技巧&戰術	楓葉社	大屋貴司(編)	2018年	台灣
52 棒球場的一天	小光點	岩田慎二郎	2019年	台灣
53 Ballet	PEARSON(DK Education)	Amy Hunter	2010年	英國
54 Sport is Fun	PEARSON(DK Education)	Dianne Irving	2010年	英國
55 How to be a Sports Star (All you need to know about becoming an amazing athlete)	PEARSON(DK Education)	Paul Mason	2011年	英國
56 Football	PEARSON	Eamonn O' Farrell	2014年	英國



體育科基礎活動學習社群



下一頁

\*需先登入才能閱讀整本書\*

聖公會聖約瑟小學

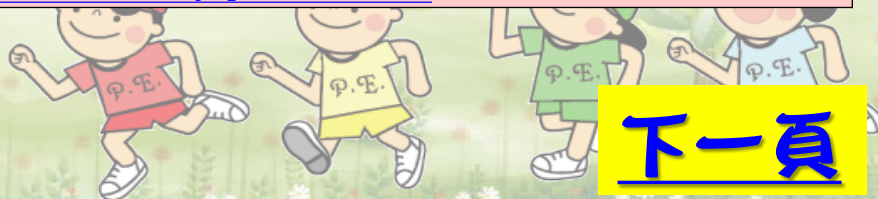
推介書目

# 香港公共圖書館—HyRead電子圖書推介

書名	出版社	作者	出版年份	出版地
1 幼獅少年[525期]：極限運動大挑戰	幼獅文化	幼獅文化編輯部	2020年	台灣
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=212957">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=212957</a>				
2 好動旅程：運動全世界	萬里機構	何海濤	2019年	香港
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=197374">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=197374</a>				
3 奧運奇趣異聞錄	中華教育	陳一冰	2018年	香港
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=167875">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=167875</a>				
4 足球芝道：我是女裁判Gigi!	非凡	羅碧芝	2018年	香港
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=167571">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=167571</a>				
5 小公主的快樂運動筆記：打造超完美健康體態	文房	阮聞雪	2017年	台灣
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=143086">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=143086</a>				
6 物理治療師教你打球受傷怎麼辦	大塊文化	陳昭瑩、張逸平	2017年	台灣
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=128857">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=128857</a>				
7 懶人表示：在家也能瘦	萬里機構	黃詠詩	2017年	香港
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=139894">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=139894</a>				



體育科基礎活動學習社群



下一頁

\*需先登入才能閱讀整本書\*

聖公會聖約瑟小學

推介書目

# 香港公共圖書館—HyRead電子圖書推介

書名	出版社	作者	出版年份	出版地
8 幼獅少年[第490期]：決戰運動場	幼獅文化	幼獅文化編輯部	2017年	台灣
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=121084">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=121084</a>				
9 追著奧運看世界：從雅典、北京到倫敦	白象文化	詹鈞智	2016年	香港
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=155079">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=155079</a>				
10 名人運動家小故事	世紀文化	方舒眉	2015年	香港
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=198564">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=198564</a>				
11 運動小超人	愛智	謝明芳	2014年	台灣
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=55370">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=55370</a>				
12 運動gogogo	愛智	謝明芳	2014年	台灣
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=55369">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=55369</a>				
13 觀賞奧運完全手冊	御璽	金躍軍、孫海鷹	2014年	台灣
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=52013">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=52013</a>				
14 趣玩扯鈴：扯錢運動完全圖解手冊	可道書房	閔文龍	2012年	台灣
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=14499">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=14499</a>				



體育科基礎活動學習社群



下一頁

\*需先登入才能閱讀整本書\*

聖公會聖約瑟小學

推介書目

# 香港公共圖書館—HyRead電子圖書推介

書名	出版社	作者	出版年份	出版地
15 奧運通通識	世紀文化	方舒眉	2008年	香港
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=198535">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=198535</a>				
16 昆蟲學校運動會	新苗文化	布莉奇	2009年	台灣
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=1290">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=1290</a>				
17 足球小D：動物村生活筆記	世紀文化	方舒眉	2014年	香港
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=198630">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=198630</a>				
18 法中女子足球部	山邊	桃默	2010年	香港
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=54571">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=54571</a>				
19 法中女子足球部2：出線任務	山邊	桃默	2010年	香港
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=54572">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=54572</a>				
20 法中女子足球部3：全國大賽篇	山邊	桃默	2010年	香港
<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=54573">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=54573</a>				



體育科基礎活動學習社群



學校一覽

返回目錄

書名	出版社	作者	出版日期	出版國家/地區
1 運動—第一個發現	理科出版社	Gallimard Jeune.	1998年	台灣
2 避免各種運動傷害熱身運動	聯廣圖書股份有限公司	平野厚	1993年	台灣
3 運動傷害的預防與對策	聯廣圖書股份有限公司	森林哲郎、妻木充法	1993年2月	台灣
4 運動智商	聯廣圖書股份有限公司	黃正金	1997年9月	台灣
5 體育運動之十萬個為甚麼	童藝少兒文化	賴峻儒	2007年11月	台灣
6 康樂運動之體育來源故事	童藝少兒文化	賴峻儒	2008年1月	台灣
7 我愛吉祥物	啟思文化	毛治平	2004年7月	台灣
8 閃亮的金牌	啟思文化	毛治平	2004年7月	台灣
9 趣事一籬籬	啟思文化	毛治平	2004年7月	台灣
10 奧運的傳說	啟思文化	毛治平	2004年7月	台灣
11 五環與聖火	啟思文化	毛治平	2004年7月	台灣
12 奧運百科全知道(兒童版)	人類文化事業股份有限公司	鄭文蕾、程緹等	2008年6月1日	台灣
13 體育小常識：跟楠仔看比賽	小樹苗教育出版社有限公司	蔡明亮	2018年7月1日	香港



體育科基礎活動學習社群



[學校一覽](#)

[返回目錄](#)



	書名	出版社	作者	出版日期	出版國家/地區
1	體能訓練圖解全書：一本搞懂身體質量調校· 競技水準提升·賽前調整訓練·訓練週期規劃	晨星出版社	國際運動醫療科學 研究所	2016年7月1日	台灣
2	統治NBA的王者訓練：NBA勇士王朝背後的造 王者！調教萌神Curry、死神KD、颯風玫瑰， 從頂尖球員蛻變成偉大球星的秘密關鍵	方言文化	羅伯·麥克拉納漢 (Rob McClanaghan)	2020年7月29日	台灣
3	王者製造——勒布朗·詹姆斯縱橫球場與制霸 商場的成王之道	堡壘文化	布萊恩·溫德霍斯特	2020年4月	台灣
4	梅西——百轉千變的足球王者	堡壘文化	霍爾迪·彭提	2020年8月12日	台灣
5	邁可·喬丹最偉大的50場經典球賽	足智文化	鮑伯·康德	2020年6月10日	台灣
6	我們一直在追的中國女排	香港中和出版有限公司	劉亞茹	2020年1月16日	香港
7	奧運英雄：勇往直前的女飛魚－莊泳	博學館圖書有限公司	鄧佩兒	2004年	香港
8	奧運英雄：不屈不撓的跳水選手－熊倪	博學館圖書有限公司	鄧佩兒	2004年	香港
9	奧運英雄：孜孜不倦的強者－李寧	博學館圖書有限公司	鄧佩兒	2004年	香港
10	奧運英雄：尊師重道的跨欄王子－劉翔	博學館圖書有限公司	鄧佩兒	2004年	香港
11	奧運英雄：刻苦堅毅的跳水皇后－伏明霞	博學館圖書有限公司	鄧佩兒	2004年	香港



	書名	出版社	作者	出版日期	出版國家/ 地區
12	奧運英雄：默默耕耘的風之后 – 李麗珊	博學館圖書有限公司	鄧佩兒	2004年	香港
13	奧運英雄：農家女跑出彩虹 – 邢慧娜	博學館圖書有限公司	鄧佩兒	2004年	香港
14	奧運英雄：爭取機會的強者 – 高禮澤、李靜	博學館圖書有限公司	鄧佩兒	2004年	香港
15	奧運英雄：珍惜生命的可貴 – 張偉良	博學館圖書有限公司	鄧佩兒	2004年	香港
16	奧運英雄：堅持信念的體操健兒 – 劉璇	博學館圖書有限公司	鄧佩兒	2004年	香港
17	Sports Technology: Cryotherapy, LED Courts, And More	BookLife Publishing	John Wood	2018年8月15日	英國
18	Sports Illustrated Kids Big Book of Who: Football	Sports Illustrated	The Editors of Sports Illustrated Kids	2013年6月11日	美國
19	Sports Illustrated Kids Big Book of Who: ALL-STARS: The 101 Stars Every Fan Needs to Know	Sports Illustrated Kids	The Editors of Sports Illustrated Kids	2014年6月10日	美國
20	Everything Sports	National Geographic Kids	Eric Zweig		美國
21	Sixteen Years in Sixteen Seconds: The Sammy Lee Story	Lee & Low	Paula Yoo;Dom Lee	2005年4月1日	美國
22	Dream Big: Michael Jordan and the Pursuit of Excellence	Simon and Schuster	Deloris Jordan	2014年5月6日	美國



體育科基礎活動學習社群



[學校一覽](#)

[返回目錄](#)

	書名	出版社	作者	出版日期	出版國家/地區
1	就是愛打籃球！讓你技巧進步的漫畫圖解籃球百科	小熊出版	松野千歌、鈴木良和	2017年12月20日	台灣
2	就是愛打棒球！讓你技巧進步的漫畫圖解棒球百科	小熊出版	田中顯	2018年1月31日	台灣
3	就是愛游泳！讓你技巧進步的漫畫圖解游泳百科	小熊出版	岩元健一、森謙一郎	2019年7月10日	台灣
4	就是愛踢足球！讓你技巧進步的漫畫圖解足球百科	小熊出版	平野淳	2017年7月13日	台灣
5	就是愛打桌球！讓你技巧進步的漫畫圖解桌球百科	小熊出版	大富寺航、山口隆一	2019年9月4日	台灣
6	世界盃足球史	台灣東販股份有限公司	傑拉德	2018年8月	台灣
7	大開眼界小百科（體育運動知多少）	新雅文化事業有限公司	朱麗亞卡蘭德拉博納烏	2017年8月	香港
8	親子健體系列：羽毛球	新雅文化事業有限公司	鍾伯光、梁家文	2008年7月	香港
9	親子健體系列：游泳	新雅文化事業有限公司	胡達昌	2008年7月	香港
10	親子健體系列：體育舞蹈	新雅文化事業有限公司	葉潔雲博士	2008年7月	香港



體育科基礎活動學習社群



[學校一覽](#)

[返回目錄](#)

# 香海正覺蓮社佛教陳式宏學校 推介書目

書名	出版社	作者	出版日期	出版國家/地區
1 奧運大挑戰：跳高和跳遠	新雅文化事業有限公司	張可兒	2008年5月	香港
2 親子健體系列：游泳	新雅文化事業有限公司	胡達昌	2008年7月	香港
3 親子健體系列：羽毛球	新雅文化事業有限公司	鍾伯光、梁家文	2008年7月	香港
4 親子健體系列：籃球	新雅文化事業有限公司	鄭偉明	2008年7月	香港
5 親子健體系列：足球	新雅文化事業有限公司	劉永松、王培林	2008年7月	香港
6 看漫畫輕鬆學游泳! 游泳漫畫	風車圖書出版有限公司	岸智志、盧錦文	2018年6月	台灣
7 棒球小王牌1	三采文化出版事業有限公司	朴宰成、朴鐘浩	2008年6月4日	台灣
8 棒球小王牌2	三采文化出版事業有限公司	朴宰成、朴鐘浩	2008年6月25日	台灣
9 漫畫少年足球百科	三采文化出版事業有限公司	池內豐、早川直樹	2010年4月30日	台灣



體育科基礎活動學習社群



[學校一覽](#)

[返回目錄](#)

	書名	出版社	作者	出版日期	出版國家/地區
1	體育常識小博士	新雅文化事業有限公司	寒星	1988年8月	香港
2	奧運小博士	新雅文化事業有限公司	游靖	1988年10月	香港
3	運動小百科	貓頭鷹出版社	諾曼·巴列特	1999年1月1日	台灣
4	運動大觀	台灣東方出版社	富蘭克林·瓦特	1994年2月1日	台灣
5	大開眼界小百科系列：體育運動知多少	新雅文化事業有限公司	Giulia Calandra Buonauro, Maria Novella Passaglia	2017年12月12日	香港
6	奧運百科：百年奧運史話全記錄	漢宇國際文化有限公司	華遠路	2005年11月1日	台灣
7	親子健體系列：壁球	新雅文化事業有限公司	雷雄德	2008年7月	香港
8	圖解游泳入門(正規訓練·易見成效4)	萬里機構·明天出版社	末光智	1993年3月	香港
9	圖解體操入門(正規訓練·易見成效8)	萬里機構·明天出版社	阿部和雄	1993年4月	香港
10	足球場的一天	小樹苗教育出版社有限公司	小樹苗編輯部	2011年1月	香港
11	齊來做運動	新雅文化事業有限公司	櫻靈		香港
12	摘金背後——十個運動員的成長故事	俞越、李穎詩	突破出版社	2002年11月	香港
13	運動大會	金品文化	邱明楨 主編	1998年	台灣
14	在運動場上起飛－香港精英運動員	雲芷	突破出版社	2005年7月	香港
15	Qoo小明星與體育運動	啟迪	啟迪出版公司	2008年	香港

書名	出版社	作者	出版日期	出版國家/地區
1 動物奧運會	小魯文化事業股份有限公司	文鍾勳	2015年5月1日	台灣
2 最熱烈的掌聲	小魯文化事業股份有限公司	陳怡蓁	2018年6月	台灣
3 圖解籃球小百科	大石國際文化	阿勒貝赫多·貝赫托拉齊	2019年12月5日	台灣
4 圖解運動小百科	大石國際文化	阿勒貝赫多·貝赫托拉齊	2019年9月5日	台灣
5 我是健康好寶寶：持續運動身體好	双美生活文創	曲東、烏克拉拉	2019年9月1日	台灣



體育科基礎活動學習社群



[學校一覽](#)

[返回目錄](#)

書名	出版社	作者	出版日期	出版國家/地區	公共圖書館HyRead網址 *需先登入才能閱讀整本書*
1 跟著奧運級隨隊醫師「跑走」就對了：燃燒脂肪、改變體態、擺脫三高、避免痠痛，一次解決！	資料夾文化	葉文凌	2016	台灣 台北市	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=101230">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=101230</a>
2 我的第一本跑步書	萬里機構、得利書局出版 香港聯合書刊物流發行	陳啓明、容樹恆、陳振坤 主編	2016	香港	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=109341">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=109341</a>
3 隨時隨地輕運動	天窗	王君萍	2016	香港	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=132840">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=132840</a>
4 微伸展・輕運動：徹底擺脫全身痠痛麻	資料夾文化	毛琪瑛	2015	台灣 台北市	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=101127">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=101127</a>
5 享受跑步 這樣跑才健康！：告別扭傷、膝痛，甩開運動傷害 教你不受傷，快樂動起來！	董氏基金會《大家健康》雜誌出版發行 聯合發行 總經銷	葉雅馨 總編輯	2015	台灣 台北市	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=126474">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=126474</a>
6 名人運動家小故事	世紀文化出版 同德書報、香港聯合書刊物流發行	方舒眉 編著；馬星 原漫畫	2015	香港	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=198564">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=198564</a>
7 一分鐘紓壓操	大智文化	Amy Wu	2014	台灣 新北市	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=56333">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=56333</a>
8 拉伸運動健身抒壓	人類智庫數位科技	健康養生堂編委會編著	2014	台灣 新北市	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=60636">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=60636</a>



書名	出版社	作者	出版日期	出版國家/地區	公共圖書館HyRead網址 *需先登入才能閱讀整本書*
9 瞬間恢復精神的活力拉伸操！：只要3分鐘，酸痛疲勞都OUT！	大智文化出版 易可數位總經銷	K2	2014	台灣新北市	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=73271">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=73271</a>
10 運動go go go	愛智	謝明芳主編	2014	台灣 高雄市	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=55369">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=55369</a>
11 真正的快樂處方：瑞典國民書！ 腦科學實證的健康生活提案	究竟	安德斯·韓森	2020	台灣 台北市	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=209146">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=209146</a>
12 Ben Sir體育堂	知出版社出版 香港聯合書刊 物流發行	Ben Sir(歐陽偉豪)	2018	香港	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=168120">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=168120</a>
13 小公主的快樂運動筆記：打造超完美健康體態！	文房文化	螢x亦兒原創漫畫	2017	台灣 台北市	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=143086">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=143086</a>
14 物理治療師教你打球受傷怎麼辦	大塊文化出版 大和書報總經銷	陳昭瑩，張逸平 作	2017	台灣 台北市	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=128857">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=128857</a>
15 昆蟲學校運動會	新苗文化	布莉奇著	2009	台灣 台北市	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=1290">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=1290</a>
16 趣玩扯鈴:扯鈴運動完全圖解手冊	可道書房	閻文龍	2012	台灣 台北市	<a href="https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=14499">https://hkpl.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=14499</a>



體育科基礎活動學習社群



學校一覽

返回目錄



	書名	出版社	作者	出版日期	出版國家/ 地區
1	一個人出國到處跑：高木直子的海外歡樂馬拉松	大田出版有限公司	高木直子	2014年	台北
2	一個人去跑步：馬拉松1年級生	大田出版有限公司	高木直子	2011年	台北
3	一個人去跑步：馬拉松2年級生	大田出版有限公司	高木直子	2012年	台北
4	一個人邊跑邊吃：高木直子呷飽飽馬拉松之旅	大田出版有限公司	高木直子	2014年	台北
5	中華武術的故事	小樹苗教育出版社有限公司	李小香	2003年	香港
6	乒乓球技戰術與訓練之三：乒乓球削球	大展出版社有限公司	王蒲	2003年	台北
7	乒乓球技戰術與訓練之一：乒乓球發球與接發球	大展出版社有限公司	張良西	2002年	台北
8	乒乓球訓練技術	大坤書局有限公司	林明聲	2001年	台北
9	乒乓球雙打	大展出版社有限公司	李浩松	2002年	台北
10	實戰排球(上)基本技術篇	聯廣圖書股份有限公司	日本排球協會指導普及委員會	1998年	台北
11	實戰排球(下)比賽應用篇	聯廣圖書股份有限公司	日本排球協會指導普及委員會	1998年	台北
12	實戰足球	益群書店股份有限公司	加藤 久	1995年	台北
13	手球技巧	益群書店股份有限公司	高橋健夫	1996年	台北
14	排球技術入門	大坤書局有限公司	許仁偉	1993年	台北
15	最新團體遊戲	大坤書局有限公司	沈麗雲	2004年	台北

	書名	出版社	作者	出版日期	出版國家/ 地區
16	消遣團體遊戲	大坤書局有限公司	林鑑瑛	1999年	台北
17	游泳入門	大坤書局有限公司	林樑	2001年	台北
18	游泳學習技巧	大坤書局有限公司	許隆雄	1999年	台北
19	游泳與潛水技術	大坤書局有限公司	許隆雄	2001年	台北
20	溜冰學習技巧	大坤書局有限公司	丁志塔	1999年	台北
21	田徑教室	聯廣圖書股份有限公司	丸山吉五郎	2001年	台北
22	登山常識與山難急救措施	益群書店股份有限公司	谷映佳	1998年	台北
23	硬式網球練習課程	益群書店股份有限公司	川孝之助	1994年	台北
24	籃球基本練習法	大坤書局有限公司	東方德	2001年	台北
25	籃球學習技巧	大坤書局有限公司	戴天賞	1999年	台北
26	籃球技術入門	大坤書局有限公司	江金石	2004年	台北
27	籃球練習課程	益群書店股份有限公司	手塚政則	1996年	台北
28	羽毛球基本論	益群書店股份有限公司	平川卓弘、胡小藝	2001年	台北
29	羽毛球技術入門	大坤書局有限公司	江明宏	2004年	台北
30	羽毛球訓練技術	大坤書局有限公司	江明宏	1995年	台北

	書名	出版社	作者	出版日期	出版國家/ 地區
31	肌力的訓練&調整	聯廣圖書股份有限公司	廣戶聰一	1999年	台北
32	足球入門圖解	萬里機構·萬里書店	亞當獲特、查華里雲	2007年	香港
33	足球練習課程	益群書店股份有限公司	加藤 久	1997年	台北
34	跆拳道入門	大坤書局有限公司	李奎珩	2000年	台北
35	跑步重點指導	聯廣圖書股份有限公司	山地啟思、山西啟郎、 有吉正博	1997年	台北
36	跳繩教室	聯廣圖書股份有限公司	石井藤吉郎	2001年	台北
37	軟式網球練習課程	益群書店股份有限公司	林敏弘	1994年	台北
38	野外求生手冊	大坤書局有限公司	陳士君	2004年	台北
39	野外烹調入門	益群書店股份有限公司	柏健	1994年	台北
40	野外生活基本知識	益群書店股份有限公司	郭重南	1999年	台北
41	野釣百技	國家出版社	譚佛航，關新銘	2002年	台北
42	長途踩一圈	萬里機構·萬里書店	周國榮	2015年	香港
43	陸上競技入門	益群書店股份有限公司	關岡康雄	1996年	台北
44	陸上競技（田賽篇）	益群書店股份有限公司	佐佐木秀幸	1995年	台北
45	露營大全	益群書店股份有限公司	小菅知三	1999年	台北
46	體能訓練教室	聯廣圖書股份有限公司	窪田登	2001年	台北



# 香港閱讀城 【體育圖書】推介



## 主題：運動大觀園

## 香港閱讀城連結：



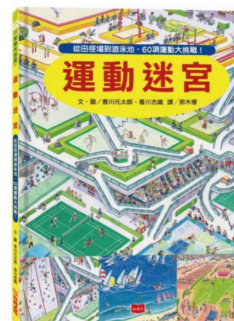
### 《奧運大挑戰——短跑和跨欄》

作者：張可兒

出版：新雅文化，2008

ISBN：9789620848483

試閱



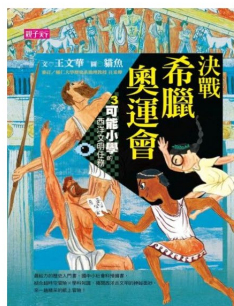
### 《運動迷宮》

作者：香川元太郎 | 香川志織 | 原木櫻

出版：小天下，2020

ISBN：9789864798568

試閱



### 《可能小學的西洋文明任務 3 決戰希臘奧運會》

作者：王文華 | 貓魚

出版：親子天下，2017

ISBN：9789869484442



### 《我的家在中國：民族之旅7 (民族體育)》

作者：檀傳寶 | 班建武 | 班建武

出版：中華書局，2021

ISBN：9789888758500

試閱

